



S50	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas bio végétarien	Vendredi
Entrée 	Carottes rapées vinaigrette	Salade de riz arlequin	Pâté de campagne*	Radis bio beurre	Salade iceberg
Plat Principal 	Ravioli de bœuf	Choucroute*	Nuggets de poulet	Tajine de pois chiches bio	Brandade de poisson
Légume/Féculent 			Petits pois	Semoule bio	
Produit laitier 	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert 	Purée pomme poire bio	Fruit	Fruit	Mousse au chocolat bio	Cake au chocolat du chef

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local

Viande Française

Pêche responsable

Région Ultrapériphérique

Indication d'origine protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef

Issus du commerce équitable

Certifications environnementales

* Présence de porc

Repas sans viande :

- Lundi : Colin sauce sétoise et carottes
- Mardi : Choucroute de la mer
- Mercredi : Surimi

- Repas sans porc :**
- Mardi : Choucroute de la mer
 - Mercredi : Surimi

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Chou-fleur béchamel



Cette semaine, décollage immédiat pour Tunis !
Au programme, visite des palais de la Médina et promenade dans les souks aux parfums d'orient...
Au déjeuner, tu dégusteras un tajine de pois chiches. Il s'agit d'un plat mijoté qui doit son nom au récipient dans lequel il cuit.
C'est un plat en argile, surmonté d'un couvercle conique.
Bon appétit !

Les groupes alimentaires

Fruits et
Légumes

Viandes,
poisson
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés