



S45	Lundi Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas biologique	Vendredi
Entrée 	Salade coleslaw	Salade iceberg	Tarte régal du potager	Salade de riz bio arlequin	Salade de chou rouge
Plat Principal 	Gnocchi à la romaine	Chipolatas*	Filet de poulet sauce aux olives vertes	Steak de bœuf bio sauce à l'ancienne	Colin sauce normande
Légume/Féculent 	(plat complet)	Flageolets	Purée de céleri	Carottes persillées bio	Coquillettes
Produit laitier 	Petit moulé nature	Emmental (coupe)	Yaourt fermier vanille	Edam bio	Yaourt aux fruits
Dessert 	Purée de fruits bio	Fruit bio	Muffin aux pépites de chocolat	Flan vanille nappé caramel bio	Fruit

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local

Viande Française

Pêche responsable

Région Ultrapériphérique

Indication d'origine protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef

Issus du commerce équitable

Certifications environnementales

* Présence de porc

Repas sans viande :

- Mardi : Beignets de Calamars
- Mercredi : Palet pois blé
- Jeudi : Colin à l'aneth

Repas sans porc :

- Mardi : Saucisse de volaille

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Haricots verts

Le végétal, ce n'est pas si mal !

C'est équilibré

C'est moins de carbone

C'est gourmand



Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes

Viandes, poisson
œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés